



## ОЦЕНКА НА ЕФИКАСНОСТТА И БЕЗОПАСНОСТТА НА РЕСПИМЕТ СИРОП ПРИ ЛЕЧЕНИЕ НА ГОРНИ РЕСПИРАТОРНИ НАРУШЕНИЯ

Д-р М.Б. Маhekar\* (Аюрведа)

Аюрведичен колеж, Махаращра

Статията е получена на  
19 януари 2020 г.,  
Ревизиран на 09  
февруари 2020 г.,  
Приет на 01 март 2020 г  
DOI: 10.20959/wjpps20203-15270

### \*Corresponding Author

**Dr. M.B. Mahekar**

K.R. Ayurvedic  
Mahavidyalaya, Maharashtra.

### РЕЗЮМЕ

Настоящото проучване е проведено, за да се оцени безопасността и ефикасността на Респимет сироп при заболявания на горните дихателни пътища. Имаше значително намаляване на симптоми на кихане, назална конгестия, сърбеж на очите и носа, ринорея, сълзене на очите и ринит в края на изследването. Също така се проследява значително намаляване на симптоми на стягане в гърдите, ежедневни астматични симптоми, хрипове, задух, кашлица, отделяне на храчки и астма в края на изследването. Повишените нива на бяла кръвна картина, еозинофили, лимфоцити полиморфите и скорост-

та на утаяване на еритроцитите, по време на записването в проучването, също бяха значително намалени.

**КЛЮЧОВИ ДУМИ:** заболяемост, бронхит, алергия, мастни клетки.

### ВЪВЕДЕНИЕ

Увеличаващият се брой на алергични заболявания на горните и долните дихателни пътища (като ринит, бронхит и астма) е сериозен здравен проблем, засягащ голяма част от световното население тъй като тези заболявания са отговорни за увеличаващата се заболяемост и имат тежки икономически последици. Това въздействие е още по-сериозно при деца поради свързани дългосрочни компромиси в качеството на живот. Наличните възможности за лечение на горните и долните дихателни пътища на алергични заболявания са ограничени поради ниска ефикасност, свързани нежелани реакции и липса на съответствие. Често се използват антихистамини, симпатикомиметици и ксантинови производни, използвани като лечение за симптоматично управление, но те не предотвратяват повтарящи се епизоди. Използването на глюкокортикостероиди и антихолинергици е съмнително поради дългосрочни неблагоприятни ефекти.

Профилактичното използване на стабилизатори на мастоцитите не се препоръчва за редовна употреба. Деконгестантите са ефективни при лечението на назални запушвания, но не подобряват други симптоми на ринит и имат честа повтаряемост на странични ефекти.

Проучвания с антагонисти на левкотриенови рецептори като единствена терапия при алергични заболявания се оказват разочароващи.

Респимет сироп е формула от много билки, предназначена за лечение на алергични заболявания на горните и долните дихателни пътища. Респимет сироп съдържа екстракти от *Curcuma longa* (Куркума), *Ocimum sanctum* (Тулси), *Adhatoda vasica*, *Trikatu* (Трикату), *Triphala* (Трифала), *Embelia ribes* (Амла) и много други растения.

Тулси или свещеният босилек е известна по цял свят със своите лечебни свойства. Листата му са полезни за подобряване на паметта, за лечение на треска и обикновена настинка. Има антистресово действие и пречиства кръвта. Това от своя страна помага при намаляване на риска от инфаркт и понижава нивото на холестерола. Листата на босилека също са ефективни при намаляване на язви и други инфекции в устата. Използва се срещу респираторни заболявания, включително бронхит и туберкулоза. Използва се при ринит (възпаление на носната лигавица). Може да служи както за лечение, така и за профилактика на тежък остър респираторен синдром (ТОРС) – Коренът на растението тулси трябва да се натроши и свари с куркума на прах за няколко минути, след което трябва да се филтрира. Консумирането на две лъжици от тази отвара два пъти дневно лекува ТОРС и предотвратява заразяването с болестта.

Чаят от Тулси с мед е добро отхрачващо средство, особено в случай на повишена температура. Сок от листата се дава при катар и бронхит при деца. Дъвченето на листата облекчава настинка и грип. Отвара от листа на Тулси заедно с карамфил и обикновена сол дава незабавно облекчение в случай на грип.

Пресен сок от коренище се дава при бронхит.

При ринит и кашлица се сварява Куркума в мляко за вътрешен прием. При катарална кашлица, възпалено гърло и инфекция на гърлото отварата от коренището се използва за гаргара, а също така парче от коренището леко се запича, след което се сдъвква.

Химическите съставки на *Curcuma longa* като *Tumerones*, куркуминоиди, куркуминът и тетраhydroкуркуминът имат антиастматично действие. При астма и конгестия, се дава запарка от *Haridradi dhumvarti*.

*Adhatoda Vasica* е полезна при лечение на бронхит, туберкулоза и други белодробни и бронхиални заболявания. Отварата от листата може да се използва като билково лечение за кашлица и други симптоми на настинка. Успокояващото действие на билката помага при дразнене в гърлото, а отхрачващото ѝ действие помага за освобождаването на храчки от дихателните пътища, което прави адхатода добро лекарство за възпалено гърло. *Adhatoda Vasica* се използва за контролиране на вътрешно и външно кървене, като пептични язви, хемороиди и кървящи венци.

Лапа от листата може да се прилага върху рани заради антибактериалните и противовъзпалителните ѝ свойства. Листата, корените и цветовете са широко използвани в местната медицина като лекарство за настинка, кашлица, бронхит и астма.

### **Бронхит и астма**

В острия стадий на бронхит дава безотказно облекчение. Особено когато храчките са гъсти и лепкави. Той ги втечнява, така че да се освобождават по-лесно. За облекчаване на астма изсушените листа трябва да се пушат.

### **Туберкулоза**

В Аюрведа препарат, направен от цветовете на васака, известен като гулканд, се използва за лечение на туберкулоза. Няколко пресни венчелистчета от цветовете на васака трябва да се намачкат и да се поставят в съд от хладна глина. Добавят се кристали захар и бурканът се държи на слънце. Всяка сутрин и вечер трябва да се разбърква. Сладкото е готово за употреба след около месец. Дори сокът от листата му е полезен при лечение на туберкулоза. Три пъти на ден се приема около 30 мл от сока с мед. Облекчава дразнещата кашлица чрез успокояващото си действие върху нервите и втечняването на храчките, което улеснява отхрачването.

При кашлица 7 листа от растението се варят във вода, прецеждат се и се смесват с 24 грама мед. Тази отвара осигурява облекчение. По подобен начин бонбони от цветовете на васака, консумирани в дози от 12 грама два пъти дневно, облекчават кашлицата. За приготвянето на този сладкиш трябва да се смесят около 60 грама цветовете и 180 грама джагери. Потискащото кашлицата действие на *E.officinalis* зависи от дозата.

Бихме могли да демонстрираме, че антитусивната активност на *E. officinalis* е по-малко ефективна, отколкото е тази на наркотичния антитусивен медикамент кодеин, но по-ефективна от ненаркотичния антитусивен агент дроропизин. Предполага се, че противокашличната активност на сухия екстракт от *Emblica officinalis* се дължи не само на противовъзпалителен, антиспазмолитичен и антиоксидантен ефект, но и на ефекта му върху секрецията на слюз в дихателните пътища.

## МАТЕРИАЛИ И МЕТОДИ

Това отворено проучване е планирано да оцени ефикасността и безопасността на Respimet сироп при деца (във възрастовата група от 3 до 12 години), страдащи от алергичен бронхит или астматичен бронхит. Двадесет и пет деца във възрастовата група от 3 до 12 години, които са имали симптоми на ринит (кихане, назална конгестия, сърбеж на очите и носа, ринорея и сълзене на очите) или симптоми на бронхит (алергичен и астматичен) (стягане в гърдите, хрипове, продуктивна кашлица и нощна астма) са включени в проучването. На тези деца е дадена доза от 1 чаена лъжичка Респимет сироп два пъти дневно в продължение на 6 седмици. Всички деца бяха проследявани на всеки две седмици за период от 6 седмици. При всяко последващо посещение беше направен клиничен преглед за оценка на следните параметри: симптоматично подобрение на ринита (кихане, назална конгестия, сърбеж на очите и носа, ринорея и сълзене на очите), общ резултат от симптомите на ринит (0-нулев, 1-лек, 2-умерен, 3-тежък), симптоматично подобрение на астматичен и алергичен бронхит (стягане в гърдите, хрипове, кашлица, производство на храчки и нощна астма), общ резултат от астматични симптоми (0-нулев, 1-лек, 2-умерен, 3-тежък) и намаляване на дневната употреба на броя инхалации на бронходилататор. Всички деца са изследвани чрез хематологични и биохимични тестове (Hb, WBC, DLC, ESR, SC, SGPT и SB).

## РЕЗУЛТАТИ

В края на проучването значително намаляване на средните резултати за симптоматична оценка на кихане, назална конгестия, сърбеж на очите и носа, ринорея, сълзене на очите и общ резултат на симптомите на ринит. Имаше също значително намаляване на средните резултати за симптоматична оценка на стягане в гърдите, ежедневни астматични симптоми, хрипове, задух, кашлица, отделяне на храчки и общ резултат на симптомите на астма в края на проучването. Повишените нива на левкоцитите, еозинофилите, полиморфите на лимфоцитите и СУЕ по време на включването са намалели значително в края на проучването. Няма значителни промени в средните изходни стойности на Hb, SGPT, SB и SC в сравнение със стойностите в края на проучването. Имаше значителна субективна оценка на лечението и намаляване на тежестта на симптомите, както се вижда от общата оценка.

| Но | Симптоми          | Базисни с-ти | 2-ра седм.  | 4-та седм. | 6-та седм. |
|----|-------------------|--------------|-------------|------------|------------|
| 1. | Кихане            | 0.62±0.1     | 0.07±0.01   | 0.05±0.02  | 0.02±0.001 |
| 2. | Запушване на носа | 0.54±0.23    | 0.04±0.0121 | 0.03±0.01  | 0.01±0.02  |
| 3. | Сърбеж на очите   | 0.34±0.15    | 0.05±0.03   | 0.04±0.02  | 0.00±0.03  |
| 4. | Сърбеж на носа    | 0.88±0.13    | 0.08±0.02   | 0.05±0.01  | 0.00±0.00  |
| 5. | Ринорея           | 0.56±0.17    | 0.04±0.03   | 0.03±0.01  | 0.02±0.002 |

## ОБСЪЖДАНЕ

Естествената история на алергичните заболявания на горните и долните дихателни пътища е сложна и се влияе от многофакторни патологични процеси. Излагането на алерген активира CD4+ Т-лимфоцити, което води до освобождаване на цитокини (IL-3, -4 и -5), повишено производство на IgE и инфилтрация на специфични клетки (плазмени клетки, мастоцити и еозинофили). Това проучване наблюдава отличен и бърз симптоматичен контрол, което се проявява чрез значително намаляване на средните резултати за кихане, назална конгестия, сърбеж на очите и носа, постназално изтичане, ринорея, сълзене на очите и общия резултат от симптомите на ринит в края на проучване. Имаше също значително намаляване на средните резултати за симптоматична оценка на стягане в гърдите, ежедневни астматични симптоми, хрипове, задух, кашлица, отделяне на храчки и общ резултат на симптомите на астма в края на проучването.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Следователно може да се заключи, че Respimet Syrup е клинично ефективен и безопасен при деца, страдащи от AR или алергичен бронхит или астматичен бронхит.